



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

*Projekts Nr.8.3.5.0/16/I/001
“Karjeras atbalsts vispārējās un
profesionālās izglītības iestādēs”*

Karjeras attīstības atbalsta pasākums “Ekstrēmā karjera”

2019.gada 27.maijā projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 “Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” karjeras attīstības atbalsta pasākuma “Ekstrēmā karjera” ietvaros Ozolnieku vidusskolas 7. - 8. klašu skolēni piedalījās izzinošās nodarbībās par sportista (ekstrēma sporta) karjeras veidošanu un attīstību, darba ikdienu, nepieciešamajām zināšanām un prasmēm. Motivējošā runā Andris Grīnfelds pastāstīja par savu ceļu līdz motosportista karjerai, minot, ka pat mācības mūzikas skolā esot iespaidojušas pašreizējo sportista dzīvi. Andris iepazīstināja skolēnus ar zināšanām un prasmēm, kuras ir pilnveidojis patstāvīgi un arī par personas īpašībām, kuras ir ļoti izkopus, lai būtu sportists, kurš gūst panākumus. Andris akcentēja, ka jau pamatskolas gados skolotāji mācību stundās ir attīstījuši tādas prasmes kā laika plānošana, darbu secīga plānošana, sadarbība komandā, pašiniciatīva u.c., tikai pats Andris to neesot apzinājies. Skolotājas tieši nenorādīja, kad un kura prasme tiek attīstīta, tas viss notika kompleksi. Viesis acināja skolēnus jau tagad - skolas laikā darīt to, ko liek skolotājas, jo tam visam ir liela nozīme personības attīstībā. Interaktīvajā nodarbībā skolēni varēja iepazīties ar sportista darba instrumentiem – inventārs, apģērbs un motocikliem. Andris parādīja pāris paraugdemonstrējumus un arī iepazīstināja ar savas nodarbošanās riskiem, pozitīvajām emocijām un arī par negatīvajiem aspektiem, kas pat likuši pārdomāt sportista karjeras virzību. Paldies Andrim par motivējošo pieredzes stāstu.

Rakstu sagatavoja:
Pedagogs karjeras konsultants -
Līga Patupa