

### Dienas ritms grupā „Sienāzīši” (4 g.)

7.00 – 8.00	Bērnu sagaidīšana, gatavošanās dienas aktivitātēm.
8.00 – 8.10	Rīta vingrošana.
8.10 – 8.15	Gatavošanās brokastīm.
8.15 – 8.35	Brokastis.
8.35 – 9.00	Gatavošanās rotaļnodarbībām.
9.00 – 11.15	Pedagogu organizētās rotaļnodarbības vai bērnu rotaļdarbības telpās un āra vidē.
11.15 – 11.30	Gatavošanās pusdienām.
11.30 – 12.00	Pusdienas.
12.00– 12.15	Gatavošanās atpūtai.
12.15 – 15.00	Atpūta
15.00 – 15.15	Gatavošanās launagam.
15.15 – 15.30	Launags.
15.30 – 17.30	Rotaļnodarbība vai bērna patstāvīga darbība jomu centros telpās un āra vidē.
17.30 – 19.00	Rotaļas, individuālais darbs, bērnu patstāvīga darbība jomu centros. Aktivitātes telpās vai iestādes teritorijā, bērnu pavadīšana uz mājām.